

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
ГКДОУ «Детский сад №1 «Радуга»
протокол №1 от 30.08.2019 г.

С учетом мнения Совета родителей
ГКДОУ Детский сад №1 «Радуга»
Протокол № 3 от 29.08.2019 г.

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующей
ГКДОУ «Детский сад №1 «Радуга»
от 02.09.2019 г. № 92
Н.Н. Бабкина



**Режим образовательной деятельности (занятий)
обучающихся
в ГКДОУ «Детский сад №1 «Радуга»**

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования ДОУ и режим занятий устанавливаются на основе СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26, в соответствии со ст. 28, 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава Учреждения.

1.2. Регламентирует режим работы и режим образовательной деятельности (далее – занятия) в режиме дня Учреждения.

1.4. Режим занятий принимается на педагогическом совете Учреждения и утверждается приказом заведующей. Действует до принятия нового.

1.5. Изменения вносятся педагогическим советом и принимаются на его заседании.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

2.2. Ежедневный график работы в группах, функционирующих в режиме полного дня (10,5 часового пребывания) с 7.30 до 18.00 часов. Допускается посещение воспитанниками Учреждения по индивидуальному графику на основании заявлений родителей (законных представителей).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с адаптированной основной образовательной программой Учреждения.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 и Санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии программ, методик, режимов воспитания и обучения детей в дошкольных учреждениях, в соответствии с сеткой занятий, утвержденной заведующей детским садом.

3.3. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе. (СанПиН п. 12.5)

3.9. В середине учебного года для воспитанников организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Проводятся в игровой форме (викторины, дидактические игры, тематические праздники, развлечения, драматизации и т.п.).

3.10. В летний период занятия проводятся по музыкальному воспитанию и физическому развитию. Рекомендуются проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. Дополнительное образование (кружковая работа) проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей, желаний и согласия родителей (законных представителей) во второй половине дня.

3.12. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале.

3.13. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-дефектологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы, занятия проводятся в кабинетах специалистов, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-30 минут.

3.14. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной нагрузки.

Группа	Количество
Вторая младшая	10
Средняя	10
Старшая	13
Подготовительная	15

3.15. Учебный год продолжается с 1 сентября по 30 мая. Количество учебных недель - 35.

3.15. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей от 3 до 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. (СанПиН п. 11.4)

3.17. Ежедневная продолжительность прогулки составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. (СанПиН п. 11.5).

3.18. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой. (СанПиН п. 11.6).

3.19. Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа. (СанПиН п. 11.7)

3.20. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2 – 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. (СанПиН п. 11.7).

3.21. Самостоятельная деятельность детей от 3 до 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня составляет не менее 3 – 4 часов. (СанПиН п. 11.8).

4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты, помощники воспитателей несут ответственность за присмотр и уход, жизнь и здоровье воспитанников Учреждения, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных (адаптированных) программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики образовательной деятельности в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.