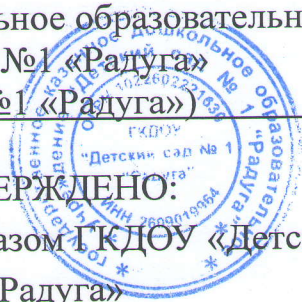


Государственное казенное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №1 «Радуга»  
(ГКДОУ «Детский сад №1 «Радуга»)



СОГЛАСОВАНО:

педагогическим советом

ГКДОУ «Детский сад №1 «Радуга»

(протокол от 26.08. 2020 г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО:

приказом ГКДОУ «Детский сад

№1 «Радуга»

от 26.08. 2020 г. № 41

**Режим занятий воспитанников  
ГКДОУ «Детский сад №1 «Радуга»  
в 2020-2021 учебном году**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников ГКДОУ «Детский сад №1 «Радуга» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Уставом детского сада.

1.2. Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи реализуются в детском саду в соответствии с сеткой-расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7ч30мин до 18ч00 мин.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Адаптированные основные образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе — для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 40 мин в средней группе;
- 45 ч в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4.3. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.