

ПРИНЯТ:

педагогическим советом

протокол от 28.08.2023 г. № 1



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ГКДОУ

«Детский сад №1 «Радуга»

И.Н. Бабкина

приказ от 28.08.2023 г. № 68

Режим дня
ГКДОУ «Детский сад №1 «Радуга»
на 2023-2024 учебный год /в соответствии с ФООП ДО/
Холодный период года

| Содержание | Младшая группа «Солнышко» 3 - 4 года | Средняя группа «Капитошка» 4 - 5 лет | Разновозрастная группа «Колобок» 5 - 7 лет |
|---|--|--|--|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30 - 8.15 | 7.30 - 8.20 | 7.30 - 8.20 |
| Подготовка к приему пищи, завтрак | 8.15 - 9.00 | 8.20 - 9.00 | 8.20 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.20 | 9.00 - 9.15 | ст. 9.00 - 9.05 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20 - 10.00 | 9.15 - 10.05 | ст. 9.05-10.05 (вт., ср., чт), 9.40-10.45 (пт.) подг. 9.00 - 10.50 |
| Второй завтрак 17 | 10.00 - 10.10 | 10.05-10.15 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10 - 12.00 | 10.15 - 12.10 | 10.50 - 12.10 |
| Подготовка к приему пищи, обед | 12.00 - 13.00 | 12.10 - 13.00 | 12.10 - 12.50 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 12.50 - 15.20 |
| Полдник | 15.30 - 16.00 | 15.35 - 16.00 | 15.20-15.45 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | ст. 15.45-16.10 (вт., ср., чт.) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 - 16.25 | 16.00 - 16.30 | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.25 - 18.00 | 16.30 - 18.00 | 16.30 - 18.00 |
| Уход домой | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 |