

Развлечение «**Все профессии нужны все профессии важны**»

Подготовила:  
инструктор по физкультуре  
Шестакова Т.В.

**Задачи:**

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- оказывать тренирующий эффект на сердечно – сосудистую и дыхательную системы;
- способствовать формированию правильной осанки, предупреждению плоскостопия;
- развивать физические качества детей: ловкость, быстроту, выносливость;
- обогащать знания детей о различных профессиях;
- расширять кругозор детей.
- воспитывать самостоятельность, чувство ответственности, уважение к труду взрослых.
- активизировать словарный запас, способствовать развитию речи.
- развитие стремления заботиться о своём здоровье.

Под веселую музыку дети входят в зал.

**Инструктор:**

Здравствуйте дети. Каждое утро вы приходите в детский сад, а ваши мамы, папы, бабушки и дедушки спешат на работу. У каждого из них есть профессия, своё интересное дело которое они любят. И каждая профессия очень важна. А вам хотелось бы на какое-то время стать взрослыми?

**Дети:** Да.

**Инструктор:**

Сегодня я вас приглашаю в мир взрослых, в мир профессий. Но для того, чтобы освоить любую профессию нужно быть сильными, выносливыми и ловкими. А это достигается при помощи тренировок. Давайте проведём разминку.

**Инструктор:**

Подравнялись, повернулись направо, в обход по залу шагом марш.  
ходьба на носках, руки вверх;  
ходьба на пятках, руки за голову;  
ходьба с высоким подниманием бедра, руки за спиной в замок;  
быстрая ходьба приставным шагом правым и левым боком;  
спортивная ходьба;  
ходьба с упражнением для дыхания «Дышим ровненько».

**Инструктор:**

Молодцы ребята, а теперь мы начинаем наше путешествие в мир профессий.

Инструктор вместе с детьми подходит к стенду с наглядным пособием

**Инструктор:**

Посмотрите дети, сколько у нас на стенде профессий.

Дети рассматривают иллюстрации. Инструктор показывает на картинку врача.

**Инструктор:**

Какая профессия изображена на этой картинке?

**Дети:** Доктор.

**Инструктор:** Что делает доктор?

**Дети:** Лечит.

**Эстафета «Медицинская сестра» (карточка)**

*Инструктор показывает на картинку строителя.*

**Инструктор:** Какая профессия на этой картинке?

**Дети:** Строитель.

**Инструктор:** Что делает строитель?

**Дети:** Строит дома.

**Эстафета «Строители» (карточка)**

*Инструктор показывает на картинку водителя*

**Инструктор:** кто изображён на картинке?

**Дети:** водитель

**Инструктор:** Что делает водитель?

**Дети:** перевозит людей и грузы.

**Эстафета «Шофёры» (карточка)**

*Инструктор показывает на картинку повара*

**Инструктор:** кто изображён на картинке?

**Дети:** повар

**Инструктор:** Что делает повар?

**Дети:** готовит еду.

**Эстафета «Поварята».**

**Инструктор:**

А сейчас я приглашаю всех детей на весёлый танец.

**Танец «Буги – Вуги»**

**Инструктор:**

Ребята, вы просто молодцы! Со всеми заданиями справились. Когда вы вырастите, вы выберете ту профессию, которая вам больше всего понравится. Кто – то из вас будет лечить людей, кто – то учить детей, а кто – то перевозить их, некоторые из вас будут строить дома для людей, а кто – то изобретать новые машины. Все профессии такие разные, но они все такие нужные.

**Инструктор:** А наше путешествие в мир профессий подошло к концу. С какими еще профессиями вы хотели бы поподробнее познакомиться?