

Консультация для родителей по теме:

«Можно ли наказывать ребенка?»

Многие согласятся с тем, что одним из наиболее интересующих вопросов родителей является вопрос по поводу наказания детей: можно ли это делать, и если да, то как правильно и т.п.

Конечно, детки взрослея, не всегда ведут себя как ангелочки, беспрекословно слушаясь родителей и старших. Довольно часто своим поведением наши чада приводят нас в полное замешательство, которое требует адекватной и правильной реакции. Как поступать в таких ситуациях, как себя вести? Попробуем разобраться в этой статье.

Норма или нет? Согласно статистике, психологи утверждают, что 100% родителей, которые непосредственно используют по отношению к своим детям физическое наказание, таким образом компенсируют свое бессилие. Случается это в большинстве случаев потому, что родители не знают, как вести себя в данной ситуации, и на детях возмещают свое раздражение. Впоследствии родители испытывают чувство вины за то, что у них не получилось разрешить сложившуюся ситуацию мирным путем и в итоге они сделали больно своему малышу. 99% родителей уверены, что с помощью физического воздействия на ребенка они пытаются сформировать у него определенные нормы поведения, то есть показать таким образом, как плохо он поступает и что так не стоит поступать.

По сути, физические замечания ничему не учат детей. Используя данный метод, родители только лишь показывают, что они сильнее, и что с помощью силы могут заставить ребенка делать то, что ему было велено. Стоит отметить, что наказание порождает у ребенка страх. Следовательно, в результате этого ребенок может испугаться и сразу перестать вести себя плохо, но, к сожалению, это только видимость того, что оно принесло положительный результат. Если после наказания внимательно понаблюдать за ребенком, то можно заметить, что Ваше чадо будет стараться найти способ, чтобы свести счеты со своим обидчиком. Это может проявляться в том, что он станет приносить плохие оценки, дразнить своих братьев и сестер, портить какие-то вещи или не выполнять свои домашние обязанности.

Данный перечень может быть довольно большим. Частые физические замечания в итоге могут привести к воспитанию трудного ребенка. Случается это непосредственно в результате того, что ребенок не может ответить родителям, и соответственно, начинает проявлять агрессию по отношению к своим сверстникам и к тем, кто послабее его. Помимо этого, ребенок может расценить наказание как нелюбовь родителей и перестать любить самого себя.

Психология физического наказания. Физическое замечание не способствует развитию навыков у ребенка, которые предполагают ответственность за свои поступки. К сожалению, в таком случае у ребенка сформировываются такие нормы поведения, при которых провинившийся ребенок пытается выйти из данной ситуации невиновным. Такое развитие событий не способствует развитию и непосредственно совершенствованию их собственных моральных принципов. В тех случаях, когда Вы используете физическое наказание за ту или иную провинность, ребенок становится либо слишком упрямым, либо уступчивым, а нередко даже мстительным. Таким образом, ребенок не понимает, какой он должен был извлечь урок для себя.

Естественно, проказы ребенка могут быть разными, и нередко родителям довольно сложно держать себя в руках, так как в данном случае уже приходится иметь дело не только с капризами, но и в большей степени со своими эмоциями. В таком случае, выход может быть только один, а именно: научиться сдерживать свои эмоции и адекватно оценивать ситуацию. Успокоившись и проанализировав, возможно Вы сделаете выводы, что ребенок на самом деле не виноват, и его не за что наказывать, так как ситуации бывают разные.

Следует отметить также, что прямой противоположностью поведения, которое контролируется влиятельной личностью, является непосредственно самоконтроль, который, в свою очередь, основывается на ориентировках и ценностях самого ребенка. Таким образом, ребенок учится отвечать за свои поступки сам и ведет себя таким образом, как считает это необходимым. В результате физического замечания проявляются и такие побочные эффекты, как заниженная самооценка, либо же поведение, которое основано на чувстве страха, это в том числе и чувство обиды на человека, на любовь которого Вы рассчитывали и т.д.

Физическое наказание делает ребенка в некоторой степени недоверчивым, а также толкает на утаивание своих ошибок. В некоторых случаях взрослые сами виноваты в том, что ребенок ведет себя плохо. Происходит это в результате того, что в семье нет одного общего мнения о правилах поведения. Взрослым необходимо договориться между собой о том, что можно, а что нет. Довольно часто случается так, что взрослые слишком заняты, и дети начинают капризничать или приобретать вредные привычки именно для того, чтобы обратить на себя их внимание.

Многие согласятся с тем, что иногда наказания бывают незаслуженными. К примеру, ребенок не съел все, что ему положили. В данном случае ругать ведь не за что, у ребенка просто плохой аппетит. Либо же родители наказывают ребенка за то, что он отстает в учебе от своих сверстников. Здесь тоже нет повода для наказания, так как у каждого ребенка свой темп развития, и он не может выйти за эти границы.

Но в то же время и безграничная снисходительность родителей и потакание всем детским прихотям не позволяет избежать конфликтов, наоборот, делает их неизбежными. В таком случае, у детей просто не формируется представление о границах того, что можно и что нельзя, соответственно, это приводит к неуважительному и эгоистичному отношению к другим людям. Но и в этом случае не следует прибегать к физическим наказаниям. Необходимо пересмотреть свое отношение к поведению ребенка и установить четкие для него границы позволительного и непозволительного.