

---

**Консультация для родителей по теме:  
«Ребенок и гаджеты»**

**Подготовила:**  
воспитатель ГКДОУ  
Гребёнкина И.Н.

Мы уже не представляем нашу жизнь без компьютера. Но многих родителей волнуют вопросы: с какого возраста можно разрешать ребенку «общаться» с этой «умной игрушкой»? Хорошо это или плохо? Как обезопасить ребенка от недетского контента, сайтов с негативным содержанием и призывами к насилию, спамовой рассылкой?

Попробуем рассмотреть положительные и отрицательные стороны знакомства ребенка с компьютером.

Правила работы за компьютером:

1. Ребенок 5 лет может находиться за компьютером не более 15 – 20 минут.
2. Предпочтительнее, игры в первой половине дня.
3. Комната должна быть хорошо освещена.
4. Мебель, на которой расположен компьютер, должна соответствовать росту ребенка.
5. Расстояние от глаз ребенка до монитора – 60см.
6. После игры, предложите ребенку позаниматься веселой гимнастикой для глаз.

Есть ли минусы от общения ребенка с компьютером? Минусы, к сожалению, есть!

Основные вредные факторы:

1. Полностью захватывает сознание ребенка.
2. Отрицательно влияет на физическое развитие детей.
3. Повышает состояние нервозности и страха при стремлении, во что бы то ни стало добиться победы.
4. Некоторые игры учат агрессии.
5. Ухудшается зрение.
6. Способствует нарушению осанки.
7. Вызывает игровую зависимость.

Но и плюсов, достаточно много.

Хорошие факторы:

1. Вызывает положительный интерес к технике.
2. Развивает творческие способности.
3. Позволяет развивать воображение ребенка.
4. Воспитывает внимательность, сосредоточенность.
5. Позволяет лучше освоить: цвет, форму, величину, быстрее запоминает буквы и цифры.
6. Тренирует память и внимание, развивает логическое мышление.
7. Воспитывает целеустремленность.

Интерес ребенка к компьютеру огромен, нужно только нам, взрослым направить его в нужное и полезное русло. А соблюдение правил работы за компьютером, позволит сохранить здоровье и не навредить психике ребенка. Мы, воспитатели, готовы порекомендовать полезные и интересные сайты для Вас и наших ребят.

Желаем здоровья и увлекательных познавательных компьютерных игр!

