

Досуг:

«ЧТОБЫ ГЛАЗА ВИДЕЛИ»

Цели:

- показать важное значение зрения в жизни человека;
- сформировать у детей навыки ухода за собой и глазами;
- сформировать представление о том, что здоровье – главная ценность жизни человека.

Оборудование: кукла Знайка.

Ход досуга

1. Работа по теме:

Воспитатель. Посмотрите, ребята, кто к нам пришел в гости?! Это опять Знайка. Он принес нам новые сказки.

(Воспитатель ставит вперед куклу Знайку)

Знайка. Всем хорошо известно, что самые зоркие глаза у птицы орла. Орел летает очень высоко и из-за туч видит все, что происходит на земле. Ночью глаза видят лучше всего у совы. Сова легко отыскивает мышку даже в темноте. А вы знаете, почему зайца называют косым? Тогда слушайте: его называют так не потому, что у него глаза раскосые, а потому, что он видит далеко по бокам головы.

Воспитатель. Но человек не такой зоркий, как орел, он не может видеть в темноте, как сова, у него глаза совсем другие, чем у зайца, и он не видит по бокам. Но глаза у человека именно такие, какие нужны человеку. И он должен о них заботиться. Только ценит свои глаза человек недостаточно, не всегда хорошо о них заботится. Поэтому случаются с ним большие и малые неприятности.

Знайка. Подождите-подождите. Не все так уж и плохо. Сама природа побеспокоилась о глазах людей. Дети, потрогайте осторожно свои глазки. Что чувствуете под рукой?

(Ответы детей. Исследование.)

Да, пушистые реснички и сверху бровки.

(Закрепление понятий: глаз, ресницы, брови.)

Теперь посмотрите в зеркало на себя.

Воспитатель. Брови и глаза служат не только для красоты, они защищают глаза от ветра, грязи, пота и воды. Природа защитила нас и наши глазки, но этого недостаточно.

Знайка. Послушайте, я буду вам говорить о том, что вредно, а что полезно нашим глазкам, вы отмечайте.

1. Если глазки чешутся, только чистыми руками можно касаться глаз или чистым платком.

- Не обязательно нужно иметь чистые руки, ведь глаза можно просто закрыть.

2. Рассматривать книгу можно только за столом, спинку при этом держим прямо.

- Можно и лежа в постели, а книжку надо держать поближе к глазам.

3. Смотреть телевизор близко нельзя.

- Можно и близко, я все вижу лучше.

4. А самое главное, нужно умываться по утрам и вечерам.

- Умываются только грязные, значит, достаточно и одного раза в неделю.

Воспитатель. Итак, давайте, ребята, еще раз повторим, как нужно ухаживать за глазками.

(Дети повторяют правила)